

Jídelníček

od 12.10.2020 do 16.10.2020

Pondělí 12.10.2020

- Přesnídáv.** Chléb, vaječná pomazánka s mrkví, rajče, bikáva (A: 01,03,07)
Polévka Kmínová s vejcem (A: 01,03,09)
Oběd Zšmš Pečený králík, dušený špenát, bramborový knedlík, ovocný čaj (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, sýrová pomazánka, hruška, mléko (A: 01,07)

Úterý 13.10.2020

- Přesnídáv.** Raženka, tuňáková pomazánka, paprika, čaj (A: 01,04,07)
Polévka Kulajda (A: 01,03)
Oběd Zšmš Zapečené těstoviny, okurek, smetanová mňamka, čaj s citrónem (A: 01,07,09)
Svačina Veka, máslo, plátkový sýr, mandarinka, mléko, čaj (A: 01,07)

Středa 14.10.2020

- Přesnídáv.** Koblíha s marmeládou, banán, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Fazolová (A: 01)
Oběd Zšmš Zeleninový nákyp, bramborová kaše, okurkový salát, ochucená voda (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, pomazánka z lučiny, rajče, mléko, čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 15.10.2020

- Přesnídáv.** Slunečnicový chléb, hrášková pomazánka, kedluben, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s játrovou rýží (A: 01,03,09)
Oběd Zšmš Kuřecí plátek na kari, dušená rýže, hrozno, džus (A: 01,07,09,10)
Svačina Chléb, pažitkové máslo, paprika, mléko, čaj (A: 01,07)

Pátek 16.10.2020

- Přesnídáv.** Rohlík, pomazánka z nutely, jablko, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Květáková (A: 01,07,09)
Oběd Zšmš Losos na másle a bylinkách, šťouchané brambory, mrkvový salát s ananasem, ovocný čaj (A: 01,04)
Svačina Chléb, brokolicová pomazánka, hruška, mléko, čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě!

Kuchařka : Harčáříková Tatána
Provázni a kuchařka : Juhaňáková Hana
Schváleno ředitelkou školy : Mgr. Jitka Širůčková

